




Centre Hospitalier de **Saint-Denis**



CONSEQUENCES DES VIOLENCES SUR LA SANTE

Mathilde Delespine, Sage-femme responsable de l'unité dédiée aux Femmes victimes de violences



Conséquences sur la santé

Source : OMS - 2014, la lettre de l'observatoire des VFF N°6 - mai 2015

- Conséquences physiques directes / traumatologiques
- Elle peut entraîner des traumatismes - 42 % des femmes victimes de violence conjugales signalent des blessures consécutives à l'acte.
 - Blessures à l'abdomen, au thorax
 - Traumatismes cérébraux
 - Brûlures, coupures
 - Morsures
 - Fractures
 - Handicaps
 - Décès (homicide ou suicide)





Conséquences sur la santé somatique

- Maladies chroniques
 - Arthrite, asthme
 - Cancer
 - Maladie cardiovasculaire
 - Diabète
 - Maladie du foie et des reins
 - Hypertension
 - Obésité morbide

Dillon G. et al. « Mental and Physical Health and Intimate Partner Violence against Women: A Review of the Literature ». Int. J. Fam. Med. 23 janvier 2013. Vol. 2013, p. e313909 (75 études publiées entre 2006 et 2012)



Conséquences sur la santé psychique et comportementale

- Conséquences psychotraumatiques
 - Sd de stress post-traumatique
 - Dépression, anxiété
 - Troubles de l'alimentation, du sommeil
 - Pensées et comportements suicidaires
 - Dépendance à l'alcool, tabac, drogue
 - Comportement sexuel à risque
 - Comportement auto-agressif : Les femmes ayant subi des violences sexuelles au cours des 12 derniers mois, ont 26 fois plus de risques de faire une tentative de suicide que celles qui n'ont pas été victimes. .

Hutchins H., Sinha M. « Conséquences de la violence envers les femmes ». In : Sinha M (éd.). Prod. No 85-002-X Au Cat. Stat. Can. Ottawa : Statistique Canada, 2013. p. 84-101

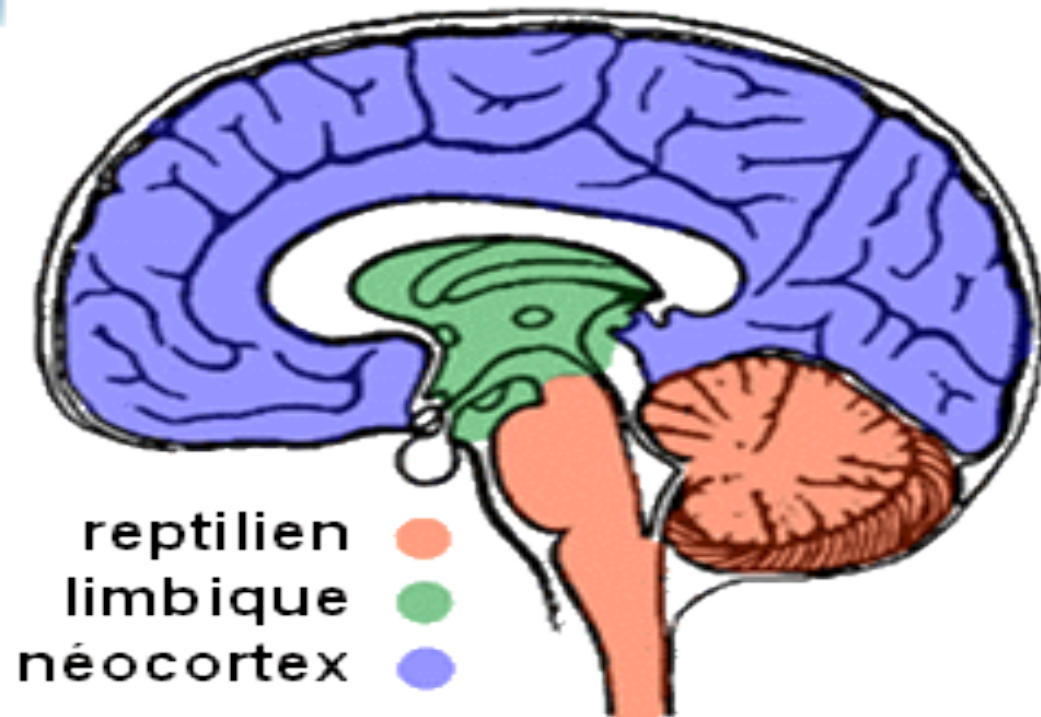


Mécanismes des processus maltraitants

Cortex : langage, écriture, logique, temporalité, contextualité

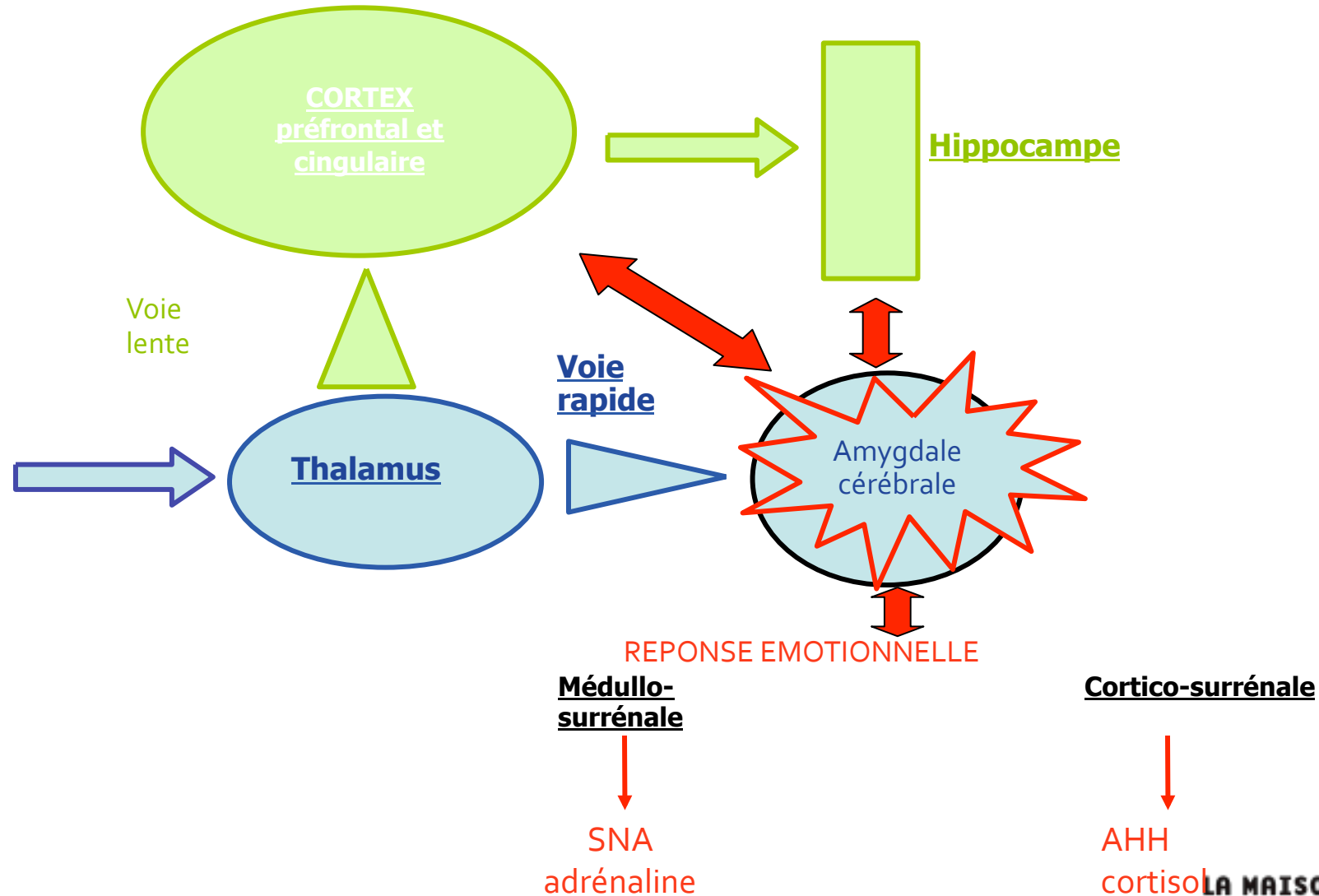
Système limbique : émotions

Cerveau reptilien : fonctions vitales



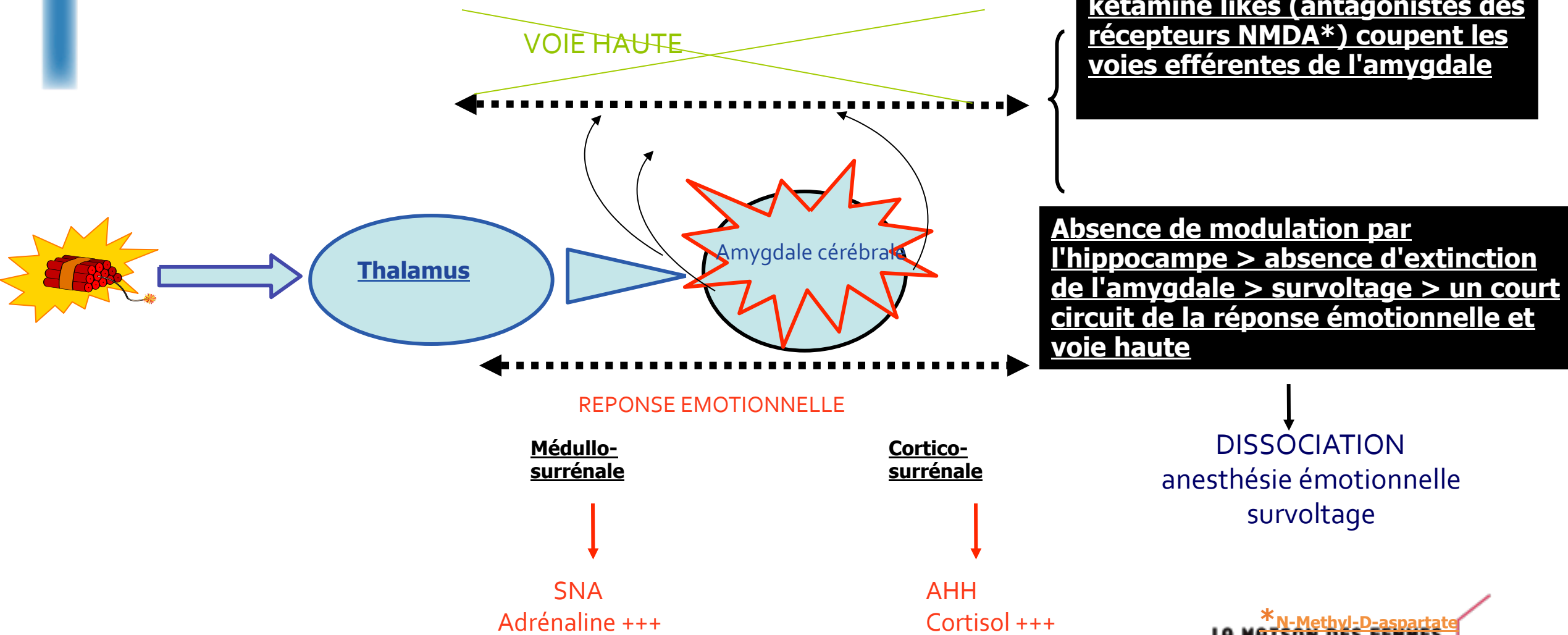
Mécanismes des processus maltraitants

Physiologie et modèle biologique du stress : ©Gérard Lopez



Mécanismes des processus maltraitants

l'événement traumatique :
©Gérard Lopez



Mécanismes des processus maltraitants

(!) Violence (!)

→ stress extrême + forte réponse émotionnelle

→ risque vital par "survoltage"

↕ pour l'éviter : circuit neuronal "disjoncte" :

↔ réponse émotionnelle éteinte

↔ état dissociatif

↔ mémoire traumatique pouvant être réactivée par rappel des violences → état de détresse



Mécanismes des processus maltraitants

Pour éviter de déclencher cette mémoire traumatique :

1. Conduites d'évitement
2. Conduites dissociantes = redéclenchent la disjonction du circuit émotionnel en augmentant le niveau de stress
 - diminue l'angoisse
 - recharge la mémoire traumatique





Mécanismes des processus maltraitants

Ces conduites sont déroutantes pour la victime et son entourage

→ forte culpabilité de la victime alors que :

"elles sont des conséquences normales à des situations anormales, les violences"





Conséquences sur la santé psychique et comportementale

- Trouble de la mémoire
- Amnésie traumatique

=> Atteinte de la structure cérébrale : l'hippocampe

Si ses récepteurs au cortisol sont saturés => atrophie de l'hippocampe





Conséquences sur la santé sexuelle et reproductive

- Pathologies gynécologiques
- Puberté précoce
- Douleurs pelviennes chroniques
- Hémorragies
- Infections vaginales et urinaires
- Complications lors de la grossesse, fausses couches
- Grossesses non désirées, avortements dangereux
- VIH et autres IST

Dillon G. et al. « Mental and Physical Health and Intimate Partner Violence against Women: A Review of the Literature ». Int. J. Fam. Med. 2013. Vol. 2013, p. e313909





Conséquences sur la santé sexuelle et reproductive

La coercition reproductive : réfère à des comportements de contrôle ou de force commis dans le but d'interférer ou d'orienter la trajectoire contraceptive et reproductive de l'autre partenaire.





Conséquences sur la santé périnatale

- Les violences au sein du couple multiplie par 1,9 le risque de fausse-couche et augmente de 17% celui de naissance prématurée
- Pathologies obstétricales (Silverman, 2006):
 - Métrorragies (+90%), infections urinaires et vomissements incoercibles (+60%), anémie
 - Fausse couche, menaces ou accouchement prématuré, rupture prématuré des membranes (+60%)
 - Diabète et hyper tension artérielle (+40%)
 - Hématome rétro placentaire, retard de croissance intra utérin.



Conséquences sur la santé périnatale

- Fréquence et Impact des violences conjugales physiques sur la santé des femmes enceintes et des NN, Etude EPOPE MJ Saurel Cubizolles, 2019 : 1,8 % des femmes (OR=2,39)

Détresse psychologiques (62% contre 24% sans coups)

Naissance prématurée

Transfert du bébé en unité SI





Conséquences sur la santé périnatale

- Domestic Violence and Perinatal Mental Disorders : A Systematic Review and Meta-Analysis, Louise M. and al, 2013 (67 études)

Si Violences Conjugales, plus de symptômes de dépression périnatale, anxiété et PTSD





Conséquences sur la santé périnatale

- Intimate partner violence & pregnancy : epidemiology and impact, 2017, Chisholm CA, Bullock L, Reguson JEJE

Troubles somatiques : conséquences directes des blessures (fractures, lacérations, TC), IST et Grossesses inopinées, Douleurs chroniques

Troubles psychiques : dépression, anxiété, PTSD, suicide

Pendant la grossesse : accouchement prématuré, petit poids de naissance





Conséquences sur la santé périnatale

- Hill A. et al. « A systematic review and meta-analysis of intimate partner violence during pregnancy and selected birth outcomes ». Int. J. Gynaecol. Obstet. Off. Organ Int. Fed. Gynaecol. Obstet. 2016.

Faible poids à la naissance ou naissance prématurée





Conséquences sur la santé périnatale

- Alhusen J. L. et al. « Intimate Partner Violence During Pregnancy: Maternal and Neonatal Outcomes ». J. Womens Health [En ligne]. 1 janvier 2015. Vol. 24, n°1, p. 100-106.

Effets sur la santé maternelle : soins prénataux insuffisants ou incohérents, mauvaise nutrition, prise de poids inadéquate, consommation de substances, prévalence accrue de la dépression

Issues néonatales : faible poids à la naissance [LBW], naissance prématurée [PTB], petite taille pour l'âge gestationnel [SGA]

Mort maternelle et néonatale.





Conséquences sur la santé périnatale

Les mécanismes d'action explorés :

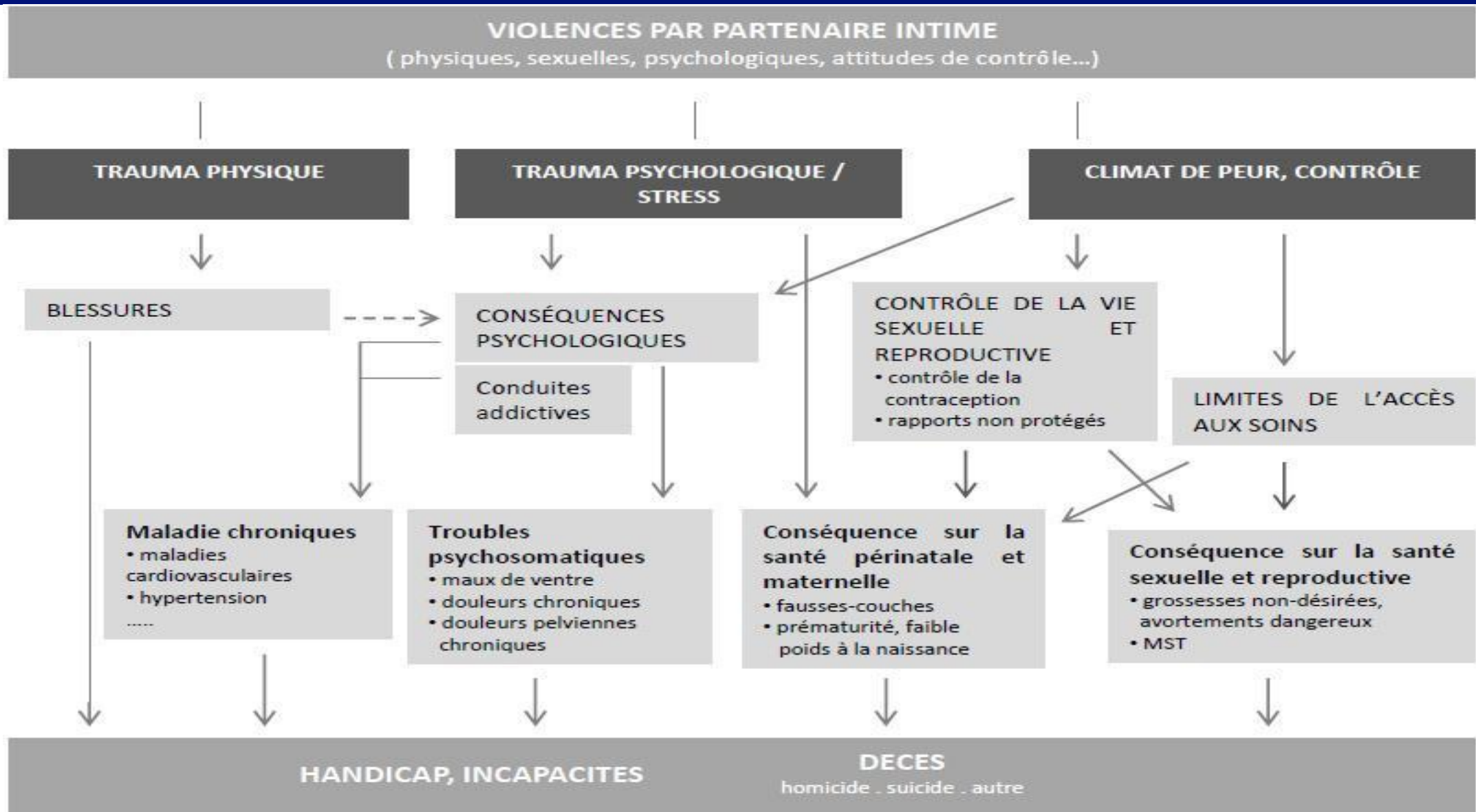
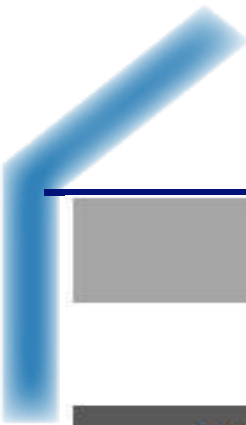
- L'engagement de la mère dans des comportements de santé considérés comme «à risque», y compris le tabagisme, la consommation d'alcool et de substances
- Des explications concernant l'altération de l'axe hypothalamo-hypophyso-surrénalien et les changements hormonaux qui en résultent qui peuvent affecter les nourrissons LBW et SGA et PTB



Spécificité de la période périnatale

- La grossesse est un facteur aggravant des violences préexistantes :
 - Dans le couple apparaît souvent au 2^{ème} trimestre ou juste après la naissance
 - Réactivation des traumatismes de violences passées
 - Au travail : vulnérabilité particulière
- Les graves vulnérabilités du conjoint violent (Immaturité, difficulté à gérer ses émotions, intolérance à la frustration, égocentrisme, faible estime de soi) ne vont pas permettre de répondre aux besoins du nouveau-né





Source :
OMS
2013

Conséquences sur la santé des enfants

- Les enfants grandissant dans des familles où sévit la violence sont des enfants subissant de la maltraitance par mauvais traitements psychologiques entraînant des troubles comportementaux et émotionnels : 60% présentent des PTSD et 10 à 17 fois + de troubles comportementaux et anxio-dépressifs que la population enfantine générale
- On a également associé à la violence du partenaire intime des taux plus élevés de morbidité et de mortalité chez les nourrissons et les enfants (maladies diarrhéiques ou malnutrition par exemple)
- De l'enfant « témoin » à l'enfant « victime de violences conjugales » : une sensibilité qui s'affine, des normes qui évoluent.
- Le risque de reproduction n'est ni le seul, ni même le premier ou le plus grave des risques

Conséquences sur la santé des enfants

« Le fait d'avoir une figure d'attachement, de bien être et de protection violentée par une autre figure censée être elle aussi une figure de protection est parmi les situations les plus traumatisantes pour un enfant » (comparables à des scènes de guerre pour lui) Karen Sadler

En plus d'être exposés à ces situations extrêmes, l'enfant peut subir des violences dirigées contre lui (dans 40 à 60% des enfants exposés aux VC) :

- Crédit de vie (au lieu d'un débit de vie)
- Un « trop » qui soit en + soit en – n'est pas intégrable
- Ce qui est traumatisant en plus des violences, c'est le silence du monde environnant

Conséquences sur la santé des enfants

- Brochure élaborée par un groupe de professionnels de Haute-Loire, adapté aux Hautes Alpes et au Puy de Dôme

Brochure dédiée aux parents :

http://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/SEEVIC-Brochure-Le_monde_du_silence.pdf

Livret d'accompagnement destiné aux professionnels :

<http://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Livretsanteviolenceconjugale.pdf>



Messages clés

Ces situations font appel à nos compétences techniques (médicales) et organisationnelles mais aussi à nos compétences relationnelles et pédagogiques.

La qualité de la relation est primordiale et nous avons des outils spécifiques (partage de nos connaissances, respect du consentement à chaque étape, méthode encourageant l'empowerment (autoPV, auto insertion spéculum, position acct), certificats médicaux, contraception discrète ect...

Il existe des outils comme l'entretien motivationnel et les apports de la démarche de l'Education Thérapeutique du/de la Patient-e (ETP)



1, chemin du Moulin Basset 93200 Saint-Denis
01 42 35 61 28 • www.lamaisondesfemmes.fr